

# Informations

## Covid 19

Chers participants de Eingana reconnexion à la nature.

Pour répondre à l'épidémie actuelle de Coronavirus (Covid-19) et afin de respecter au mieux les consignes du Gouvernement en protégeant notre santé et votre santé dans cette situation de force majeure, nous avons pris des dispositions particulières.

Nos stages de survie douce redémarrent ; nous avons obtenu les autorisations.

La situation reste instable et des changements dans l'organisation de votre stage, ou des reports sont encore possibles dans les semaines à venir.

En tout état de cause, nous vous recommandons de venir au stage de survie douce avec votre propre masque et du gel désinfectant et de respecter les consignes transmises sur le terrain. Veuillez également à toujours respecter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale.

Merci de votre compréhension.

## Hébergement

Suivant la route que vous avez à faire ou si vous voulez prolonger votre séjour dans cette magnifique région : <https://campingdecoucouzac.fr/>

Vous pouvez venir de ma part : Aurélie Papineau

Site office du tourisme : <https://www.pontdarc-ardeche.fr/>

## Lieu

### Ardèche

Exemple : rendez-vous à 10h au stade de foot Vallon-Pont-d'Arc 07150.

Le point de rendez-vous peut évoluer, suivant les périodes et les ressources du milieu naturel, les stages peuvent s'organiser un peu partout, l'essentiel étant la disponibilité des plantes sauvages en bord de rivière. Gorges de l'Ardèche ou La Baume, Chassezac, Drobie....

Vous serez prévenus du lieu de rendez-vous une semaine à l'avance avec un mail récapitulatif.

### Important à savoir

-les stages de survie douce évoluent sur différents lieux, des coins préservés et difficiles à trouver. Vous devez être véhiculé pour nous suivre en voiture du point de rendez-vous fixé au site naturel.

Ne sont pas concernés les stages insolites, certaines formules. Pour plus de renseignements contactez moi au : 06 27 38 39 71

### Divers

- Certains stages sont accessibles aux enfants à partir 7 ans, d'autre non, pour des raisons de difficultés de certains de nos stages.

Pour une raison de sécurité, les stages sont non accessibles en cas de contre-indication médicale ou maladie invalidante ou problème physique (à ce sujet avez-vous pensé à remplir le questionnaire santé transmis ?)

- Tous nos stages de survie sont assurés à partir de 5 participants(es)

- Une facture pourra vous être établie.

- \*Si vous voulez vous préparer physiquement et mentalement : régime alimentaire sain et activité sportive régulière avant le stage ; ce n'est en cas une obligation mais une recommandation.
- Pour le matériel : une liste sera envoyée par e-mail après votre inscription. Il est indispensable.
- Pour la nourriture : nous vous conseillons, suivant le stage que vous avez choisi
- Pour l'eau : prévoir 1,5 l d'eau à l'arrivée.
- En cas de mauvais temps, les stages ne seront pas annulés, sauf cas extrême.

\*Recommandation.

Réduire progressivement la viande, sucre rapide, produit laitiers. Augmenter votre bol alimentaire en légumes, remplacer vos céréales par des céréales complète.

Augmentez votre activité physique progressivement .

Marcher avec un sac dos et des chaussures faites à vos pied.

Soleil : exposition progressive. 10 minutes par jour, puis 15 minutes...

Ce que le tarif ne comprend pas :

- Votre matériel personnel
  - Votre assurance personnelle en cas d'accident et de rapatriement
  - Le déplacement pour venir sur le lieu de stage (billet d'avion, train, carburant et autres)
  - Boissons, repas et logistique.
  - En cas de départ volontaire durant le stage, le retour, le transport ou hôtel éventuel sont à vos frais.
- Aucun remboursement ne peut être fait .

Bien cordialement,

Aurélie Papineau

Site internet : <https://www.stage-de-survie-douce.com>

Tél : 06 27 38 39 71

E-mail : [contact@stage-de-survie-douce.com](mailto:contact@stage-de-survie-douce.com)



# Décharge et renonciation pour la participation à un stage de survie douce Eingana reconnexion à la nature

## Description

Vous souhaitez participer à un stage de survie douce. Afin que cela soit possible, il est nécessaire de remplir une lettre de décharge et de renonciation pour la participation à un stage de survie douce.

En effet, si vous êtes victime d'un dommage ou si vous en causez un pendant l'événement, la responsabilité de l'organisateur ne pourra pas être engagée. Vous devez être majeur et capable pour signer ce type de document.

[Nom & prénom]

[Adresse]

Eingana reconnexion à la nature  
940 chemin de Leyris 07150 Lagorce

Le [date]

Objet : décharge et renonciation

Madame, Monsieur,

Je soussigné(e) [Nom & prénom], né(e) le [date de naissance] à [lieu de naissance] et résidant au [adresse] vouloir participer à un stage de survie douce avec Eingana reconnexion à la nature.

J'ai pleinement conscience que ma participation à l'événement peut être source de risques pour mon intégrité physique ainsi qu'à celle des autres participants. Je décide donc d'assumer librement ces conséquences.

Je déclare décharger et libérer entièrement l'organisateur sportif Eingana reconnexion à la nature à ma participation et au transport à l'événement.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de Eingana reconnexion à la nature et je m'engage à le respecter.

En cas d'incident, de perte, de détérioration, d'accident causé par ma faute ou par d'autres en raison de ma présence lors de l'événement sportif, je m'engage à décharger, indemniser, rembourser la ou les victimes.

J'accepte que l'assurance de l'organisateur Eingana reconnexion à la nature ainsi que celle des participants ne me couvre pas pour les risques subis (blessures, vols, covid 19 etc.) durant le stage de survie douce. Je m'engage donc si je le décide à souscrire une assurance.

Je signe la lettre en connaissance de cause.

*Signature*

# Questionnaire de santé

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON\*

Durant les 12 derniers mois

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? (oui / non )
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? (oui / non )
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? (oui / non )
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? (oui / non )
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? (oui / non )
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? (oui / non )
- 7) À ce jour, ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? (oui / non )
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? (oui / non )
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? (oui / non )
- 10) Ressentez-vous un état grippal ? (oui / non )

\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du participant.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir.

Simplement attestez que vous êtes en bonne santé par écrit, et signalez vos allergies, problèmes de santé pour un bon déroulement du stage à Eingana reconnexion à la nature à [contact@stage-de-survie-douce.com](mailto:contact@stage-de-survie-douce.com)

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : certificat médical à fournir.

Consultez un médecin.

# Autorisation droit à l'image

Chaque année, de nombreuses photos ou films sont faits lors de nos stages.

Ces images nous servent ensuite à illustrer nos différentes publications dans le cadre strict de l'activité Eingana reconnexion à la nature ou pour les médias. Afin de pouvoir, cette année encore, publier et diffuser de belles images montrant des situations de terrain, nous avons besoin de votre autorisation.

Nous vous remercions de bien vouloir remplir cette fiche avant de la retourner avec votre dossier d'inscription.

**AUTORISATION** (*raier les mentions inutiles*)

Je, Nous soussigné(e-s), (*Nom, prénoms*)

demeurant : (*lieu d'habitation*)

Déclar-e-ons autoriser la diffusion ou la publication de mon, notre image, par Eingana reconnexion à la nature, dans le cadre stricte de son activité, de toute image prise pendant les stages.

Eingana reconnexion à la nature s'engage à n'utiliser ces images que dans le cadre strict de son activité.

Fait à

Le

Signatures :

